



すっきりのための おやくそく。

おやくそく **1**

すききらいせず
いろいろなものを
たべよう。



おやくそく **2**

そとで げんきに
いっぱいあそぼう。

おやくそく **3**

トイレに いきたくなったら
がまんしないで
すぐに いこう。



うんち チェックシート

ぼくといっしょに
がんばろう!



マスコットキャラクター
まめちゃん

なまえ

トイレですっきりできるかな？



31にちかん
ちょうせん
してみよう！

さあ
きょうから
はじめよう！



ちょうしは
どうかな？

